

Kako se rad(a) sporazumevam:

- S pogovorom v živo
- S pomočjo pomočnika/prijatelja
- Po telefonu
- Emailu
- SMS sporočili
- Po pošti
- Enostavno

Imam tudi druge težave/motnje/bolezni:

Več na dodanem listu (prosim označite):

Jemljem naslednja zdravila:

Zdravilo	Za katere težave

O avtizmu

Avtizem je vseživljenjska razvojna motnja, ki vpliva na to, kako posameznik komunicira in se poveže z drugimi ljudmi in svetom okoli sebe.

O National autistic society

The National Autistic Society je vodilna dobrodelna organizacija v Veliki Britaniji za posameznike z avtizmom (vključno z Aspergerjevim sindromom) in njihove družine. S pomočjo njihovih članov, podpornikov in prostovoljcev nudijo informacije, podporo in pionirske storitve ter se borijo za boljši svet za osebe z avtizmom.

The National Autistic Society

393 City Road, London EC1 1NG

Email: nas@nas.org.uk

O Zavodu Izobraževalni center Empatium

Namen Zavoda Izobraževalni center Empatium je prenos znanja in znanstveno podprtih dognanj preko predavanj, delavnic, seminarjev. Glavna naloga je širjenje informacij in izobraževanje tako strokovne kot splošne javnosti iz področja duševnega zdravja, razvojnih motenj in možnosti znanstveno podprtih intervencij.

Zavod Izobraževalni center Empatium

Framska ulica 5,
2000 Maribor, Slovenija

Email: info@empatium.si

Tel.: 031 415 758



Empatium
PSIHOLOŠKI CENTER

Potni list posameznika z avtizmom



Imam motnjo avtističnega spektra, ki je vseživljenjska razvoja motnja. Prosim preberite ta dokument, saj vam bo pomagal, da boste lažje razumeli moje socialne in komunikacijske potrebe.

Ime: _____

Všeč mi je, če me kličite: _____

Moji kontaktni podatki:

Telefonska številka	
Mobilni telefon	
Naslov	
Email	

Če bi radi izvedeli več, prosim pokličite:

Ime	
Telefonska številka	
Ima zdravnika	
Telefonska številka	

Moje senzorne reakcije:

	Premalo občutljiv	Povprečno	Preveč občutljiv
Svetloba			
Hrup			
Dotik/ bolečina			
Voh			
Okus			

Sposobnosti, ki so spremenjene zaradi avtizma:

	Povprečno	Slabo
Ravnotežje		
Hitrost odziva		
Socialni pogovor		
Koordinacija		
Kratkotrajni spomin		
Organizacija časa		
Koncentracija		
Večopravilnost		
Sledenje kompleksnim navodilom		
Izpolnjevanje obrazcev		
Občutek za smer		
Spanje		

Druge stvari, ki lahko vplivajo na moje težave:

Pomanjkljivosti, ki lahko vplivajo na moje opravljanje določenih nalog v šoli, pri zaposlitvi ali v vsakdanjem življenju:

	Da	Ne
Gneča in glasni prostori so zame stresni.		
Biti z drugimi je utrujajoče.		
Močne ali utripajoče luči me vznemirijo.		
Vznemirim se, če se me kdo dotika.		
Ne maram obedovati v družbi.		
Težko razumem govorico telesa.		
Ne razumem metafor ali prenesenega pomena.		
Tesnobno mi je med neznanci.		
Počutim se osamljeno in socialno izolirano.		
Težko je biti kratek in jednat.		
Potrebujem čas, da načrtujem svoje aktivnosti.		
Spremembe v planu me spravijo v stisko.		
Težko preklapljam med nalogami.		
Težko delam pod časovnimi omejitvami.		
Zmedem se ob prevelikem številu informacij.		

Druge težave, ki bi lahko vplivale na mojo sposobnost opravljanja določene naloge:

Ko se vznemirim lahko:

Postanem zelo vznemirjen, glasen in razburjen (izbruh).	
Postanem zelo pasiven, morebiti neverbalen in izgleda kot da spim (izklop).	
Postanem verbalno ali fizično agresiven, ne da bi to hotel.	
Spuščam zvoke.	
Maham z rokami.	
Težko govorim povezano.	
Delujem zelo slabe volje.	

Kako mi pomagate , če sem vznemirjen(a):

Ne dotikajte se me.	
Govorite tiho in umirjeno in mi dajte enostavna navodila.	
Omogočite mi miren in tih prostor z nežno osvetlavo.	
Dajte mi čas, da se umirim.	
Pokličite mojo kontaktno osebo, da uredi prevoz domov.	
Težko govorim povezano.	
Delujem zelo slabe volje.	

Potovanja (prečrtajte po potrebi)

Lahko / ne morem si sam organizirati potovanja.

Lahko / ne morem potovati sam.

Lahko potujem z avtobusom / vlakom / taxijem/ drugimi prevoznimi sredstvi.

Vedno me na določeno mesto pripelje in pride po mene: _____